

夢が丘中学校自主学習ノートの手引き

毎日1ページ以上の自主学習ノートに取り組む

⇒学力を伸ばす！！

進め方のポイント

やってみよう!



- ★日付・始めた時刻・終えた時刻を書きましょう…いつどれくらいやったかわかり、前にやったことがふりかえりやすくなります。
- ★目当て・今日の課題を書きましょう…「社会科の復習 鎌倉時代」、「正と負の計算のやり方を理解しよう」など
- ★文字を丁寧に書きましょう
- ★学習時間の目安…学年×1時間



どんなことをすればよいの？

- ★基本的には、『学校の授業の復習』をしましょう。
多くの生徒が授業のノートをまとめ直し、復習をしています。
- ★他にも、単語・漢字の練習、テストの見直し、調べ学習（日本の自然の特徴・歴史年表づくりなど）

先輩たちはこうしている！！

よって、 $a=d$ 、 $b=c$
よって、
2対辺の向かい合う角は等しい。

対角線はそれぞれ中点で交わる。
 $\triangle AOB \cong \triangle COD$ において
 $\angle BAO = \angle DCO$ (対頂角の錯角)
 $\angle ABO = \angle CDO$ (対頂角の錯角)
 $\angle AOB = \angle COD$ (対頂角)
 $AB = CD$ (平行四辺形の性質)
①、②より、対辺の2とその両端の角がそれぞれ等しいので、 $\triangle AOB \cong \triangle COD$
合同な図形の対応する辺は等しいので、
対角線はそれぞれ中点で交わる。

長音階 長音階の選びは (全全半全全半)

♩ スクワート	その音を短く削ぐ	pp ピアニッシモ とても弱
♪ テヌート	その音を長さ十分を保つ	p ピアノ 弱く
♩ アクセント	その音を目立たせて	mp メゾピアノ 少し弱く
♩ フェルマータ	その音符をほどよく伸ばして	mf メゾフォルテ 少し強く
♩ ♯	より高くなった2つの音を つなげて1つの音に 変う高さの音符を なめらかに	f フォルテ 強く
rit. リタルダント	だんだんおそく	ff フォルティッシモ とても強く
a tempo アテンポ	もとの速さで	rit. くり返す
		pp. 初めに戻る
		p. 8.に戻る

2. 21 (日)

国語

今に生きる言葉?

☆予備: 物事のフビツまが合わぬ
話の前後がくいちがう。

☆疑問(どうなる?)

☆推敲: 詩や文章の言葉かけいせ、
表現を、練り直し工夫する。

☆角と矛とを売っていた商人
の言葉。

商人: 角と矛をひきとる者、商人
(売ろう)

商人: 角と矛をひきとる者、商人
(売ろう)

商人: 角と矛をひきとる者、商人
(売ろう)

状態変化

物質の温度により状態が変化する状態変化という

水の温度変化と状態変化

① 固体 ② 液体 ③ 氷 ④ 水蒸気 ⑤ ⑥

(1) 1種類タイプの物質でできているものを(5)という ← 融点、沸点
(2) 2種類以上の物質が混ざり合ったものを(6)という ← 融点、沸点

なぜ自主学習ノート??



勉強グセを習慣づける

各自のスタイルに合わせて、たとえ短時間であっても毎日一定の時間・分量をこなすことは習慣づけのトレーニングになります。



基礎力のアップ

計算問題、漢字練習などを繰り返すことで、粘り強い姿勢と学力の基礎づくりに役立ちます。



創造性・自主性がアップ

何をやるか自分で決めて取り組むことの繰り返しによって自分の力で考え行動する力が身につきます



プレゼンテーション能力が磨かれる

他者に（担任・保護者など）に見せることを前提にしたノートは、見やすさ、わかりやすさを心がけ、一步進んだ資料の活用、表現方法を工夫するなどのトレーニングになります。

保護者のメリット



子どもの学習進行度が把握できる

自分の子どもが学校でどの単元まで進んでいるのかを把握するのに役立ちます。



子どものコンディションが把握できる

子どもの気分がどんな状態にあるのかがその日のノート（文字やまとめ方）にあらわれます。毎日続けることで心身のコンディションを知るバロメーターにもなります。

保護者の方へ

家での励ましの声かけを大切に・・・

- ・子どもがやりとげられるように声をかけ、はげましてあげてください。
- ・子どもが尋ねてきたら、できる範囲で答えてあげてください。
- ・できるだけ子どもが学習したことに目を通してあげてください。

学力アップは一朝一夕に叶うものでなく、日々の積み重ねが重視されます。夢が丘中学校では、これらのメリットから毎日の自主学習ノートの活用に力を入れています。