

# 家庭学習の手引き

～自ら学ぶ子をめざして～



## 家庭学習の効果

- 1 学校で学習した内容をより確かなものにします
- 2 家庭での学習習慣が身につきます
- 3 自ら学ぼうとする態度や学習に対する自信が身につきます
- 4 脳が活性化します
- 5 我慢強さ・根気・集中力が身につきます
- 6 家族がふれあう機会となります

家族の  
励ましの声かけ

## 宿題

- ◎帰ったらすぐにしましょう
- ◎今日の宿題を確認しましょう

◇音読・漢字・計算練習（プリント・ドリル）・日記など

## 自主学習

- ◎「家庭学習ノート」に書きましょう
- ◎日付・開始時刻・終了時刻を書きましょう
- ◎めあて・今日の課題を書きましょう

◇授業の復習や予習  
◇興味のあることの調べ学習など

ポイント  
「毎日続ける」  
「ていねいな文字」

学習時間のめやす  
小学生 学年×10分  
中学生 学年×1時間

## 家庭学習の6つのやくそく

- 1 時間を決めて毎日こつこつ学習しましょう
- 2 机の上は自分で整理整頓をしましょう
- 3 宿題やその日の授業の復習を必ずしましょう
- 4 テレビを見ながらの勉強はやめましょう
- 5 背筋を伸ばして勉強しましょう
- 6 授業の準備は前の日におきましょう