

絆

児童一人一人がつながり合い
児童と教職員がつながり合い
学校と家庭・地域がつながり合い
子どもが輝く学校をめざして！

新温泉町立温泉小学校

第3号

令和7年6月25日

わが家のルール スマホ：ガイドラインについて

先だって、幼小中連携の取組の一つとして、スマホのガイドラインを配付いたしました。小学生の約50%がスマホを所持している現状やスマホネイティブと言ってもいい子どもたちにとって、スマホとどのように付き合っていくか、親としてどのように付き合わせるかということは、重要な問題となっています。スマホなどインターネットに接続できる機器（以下スマホ等）と家庭学習と学力の関係について次のようなデータ（小5～中3約4万人のデータ）がありますので、紹介いたします。

※東北大学 川島隆太教授の研究より

○スマホ等の使用時間と学力の関係

①スマホ等を全く使わない ②1時間未満 ③1～2時間
④2～3時間 ⑤3～4時間 ⑥4時間以上

①～⑥をテストの成績が良かった順に並べ替えると、②①③④⑤⑥となります。①より②の方が成績が良いのは、意外な気もしますが、②には自分の意思で1時間未満にコントロールできる子が含まれている可能性があるからと考えられるそうです。あとは、使用時間が長くなるほど成績が下がっていきます。また、3時間以上の使用で平均点を取れた子はゼロという結果だったそうです。

○テストの成績、勉強時間、睡眠時間の関係

上にも書いてありますが、スマホ等の使用時間が3時間以上になると睡眠時間、勉強時間に関係なく平均点以上の子はゼロという結果が出ています。スマホ等の使用時間が1時間未満のグループで一番成績が良かったのは、睡眠8～9時間、勉強3時間以上という子たちです。スマホ等の使用時間が、2～3時間のグループで一番成績が良かったのは、睡眠6～7時間、勉強3時間以上という子たちでした。

川島教授は、この結果を次のようにまとめておられます。

「勉強してもよく寝てもスマホ3時間以上で台無し」
また、教授は、次のように語っておられます。「平均11歳の子ども223人の脳を3年間モニタリングした結果、**スマホを含むネット漬けの子どもほど、思考や創造のほか、人の気持ちを理解したり、場の空気を読んだりするような高次なコミュニケーションをつかさどる前頭前野を中心に、脳が発達していないことが分かりました。**成長段階にあるという点では、高校生にも同じことが言えます。すでに成長している大人も安心できません。使わない機能は、どんどん衰えていきます。」

ただし、「**脳は、悪い習慣を断ち切るだけで、機能が回復することも分かっています。つまり、スマホ等と上手につき合えるようになれば、再び発達していきます。**」

私の子どもが卒業した高校では、受験後にアンケートを取っていました。なぜ合格できたか、なぜ不合格になってしまったかを尋ねるのです。それをまとめて、2年生に配布します。たまたま見たのですが、不合格だった子の回答で今でも記憶しているのが、「**スマホにやられた**」とたった一言書いてあるものでした。やはり自分の意思で使用時間をコントロールすることの大切さが分かります。

また、スマホ等には、SNSやオンラインゲームという問題もあります。SNSを使用した誹謗・中傷のせいで、自ら死を選ぶ人が後を絶ちません。オンラインゲームをしながら、「お前のせいで負けちゃったじゃねーか、使えねーやつだな。このくず」などと暴言を吐き、親を心配させる子も増えているそうです。

インターネットの使用率が60%を超えるのは、2歳半からというデータや、冒頭でも書いた小学生のスマホ所持率50%からも分かりますが、子どもたちが、各家庭で、「スマホ

ほしい」「スマホ買って」と言っている姿が目には浮かびます。持たせるときには、【何に使うのか】【どう使うのか】【それによってどのようなことが起こると考えられるか】などを話し合ってください、ご家庭でのルールを作ったり、見直したりしていただきますようお願いいたします。

資源回収

いきいき生活カレンダーに載っている実施日とは、別日となりましたが、6月21日（土）資源回収を実施することができました。地区委員・福利厚生部・中学3年生・小学6年生の皆さんのおかげで、短時間で済ませることができました。大変お世話になりました。秋の資源回収もよろしくお祈りします。また、秋もカレンダーに載っている日とは違います。ご注意ください。

今後の主な予定



7月	1日（火）	のびっこタイム
	3日（木）	小学生社会施設見学の旅（4年）
	6日（日）	学P（3年）
	7日（月）	クラブ活動
	9日（水）	個別懇談会① 一斉下校 13:00
	10日（木）	個別懇談会② 一斉下校 13:00
	11日（金）	個別懇談会③ 一斉下校 13:00
	14日（月）	代表委員会
	15日（火）	交通立ち番
	17日（木）	なかよしタイム
	18日（金）	第1学期終業式 一斉下校 13:00
9月	1日（月）	第2学期始業式



※熱中症対策として、今年度より全校登校日は、オンラインで行うこととしました。詳しくは、地区懇談会、それぞれの学級通信でお知らせします。