



校報 ひたみちっ子

校 訓

「強く 賢く 美しく」

浜坂南小学校第72号

令和6年2月8日

生活習慣を見直して… ～「浜坂中学校入学説明会」～

2月7日(水)、「浜坂中学校入学説明会」が行われ、多くの6年生の子どもたちと保護者の皆様にご参加いただきました。私も、「小中連携」→「小学校・中学校の円滑な接続」に向けての参考とするために、参加させていただきました。

初めに、■■■■校長先生のお話をお聴きしました。お聴きしたことの中でいくつか心に残ったことがありましたのでご紹介します。



< 6年生の皆さんへ >

- ・体験入学の時に、私(■■■■校長)がお話したことを覚えていますか？
- ・睡眠をしっかりととりましょうという話でした。
- ・1日は24時間。睡眠時間は8時間です。
- ・24時間のうち、睡眠時間の8時間をとると16時間。そのうち10時間は学校にいる時間です。
- ・残り6時間が君たちの時間です。この6時間をどう割り振るか。宿題、お風呂、読書、テレビ？スマホ・ゲーム？
- ・スマホやゲームに時間を費やしていると、ねる時間を削らなければならないことになります。
- ・バスケットのレブロン・ジェームス、テニスのマリア・シャラポア、100m 記録保持者ウサイン・ボルト、野球の大谷翔平…。知っていますか？彼らに共通しているのは何でしょう？
- ・みんな、睡眠を10時間とっているということです。
- ・自分の人生、生活をどうコントロールしていくかが大切です。
- ・皆さんは、あと2か月ほどで中学校へ入学となります。今日から生活習慣を見直し、中学生になるための準備を進めてください。



さらに、生徒数、学校教育目標、様々な教育活動についてのお話もありました。令和6年度の新入生は、計73名で2クラスになるそうです。

次に、KDDI スマホ・ケータイ安全教室の■■■■さんから「スマホ・ケータイ安全教室」と題して、お話をお聴きしました。子どもたちも、シーンとして真剣に話に聴き入っていました。概要は次の通りです。

- ・スマホ・ケータイを持っている人も、持っていない人も聞いてほしい。
- ・スマホやケータイはとても楽しく便利。
- ・しかし、使い方には十分に注意が必要。スマホ・ケータイの使い方によって、一生消えない傷を負うことになるかもしれない。トラブルにあうかもしれない。

① 「どうして伝わらなかったの？」(アニメ動画を視聴)

- ・LINEの書き込み…「このキーホルダーかわいくない」。…この書き込みが原因で、友達関係が悪化した。
- ・トラブルを防ぐためには…LINEを送る前に、相手の立場になってよく考えること。

② 「ネットの向こうの親友は？」(アニメ動画を視聴)

- ・ネットで知り合った女の子「さき」に、「GPS オン」で自分の写真を送ってしまう。「さき」から「遊びに来ないか。」と誘われるが、この「さき」は、実はなりすましの不審者で、もう少しで連れ去られるという危険な目にあう。
- ・トラブルを防ぐためには…ネットで近づいてきた人とはやりとりしない。絶対に会わない。

③ 「もう1回だけ…」(アニメ動画を視聴)

- ・スマホを買ってもらい、家の人と「ゲームは1日1時間」「課金はしない」というルールを決めた。
- ・しかし、そのルールをやぶり、1回だけのつもりで課金をしてしまう。さらにそれを繰り返してしまう。成績は下がり、20万円もの請求書が届き、自分の好きなこともできなくなってしまう。
- ・トラブルを防ぐためには…お家の人と相談しながらスマホのルールを決めて守る。

<まとめ>

- ・校長先生から「6時間をどう使うか」というお話があった。
- ・自分の大切な時間をどう使うか、よく考えること。
- ・時間のルールはお家の人とよく相談して決めること。
- ・紙にルールを書いて、よく見える所にはっておくとよい。
- ・ルールをやぶった時のペナルティも決めておく。
- ・何かあったら、警察に相談すること。
- ・スマホ・ケータイを、正しい知識で、賢く使おう。



スマホ・ケータイはとても便利な道具ですが、使い方によっては、自分や周りの人を傷つけたり、命を危険にさらしたりすることにつながります。だからこそ、使い方には十分注意しなければならぬことを学びました。

その他、生徒会代表によるお話、担当の先生による説明などもあり、盛りだくさんの内容でした。

「小学校生活のまとめ」＝「中学校生活スタートのための準備」です。今日聞いたお話を受けて、中学生になるための心と体の準備を進めてほしいと思います。

(校長)