校報　ひたみちっ子

校　訓
「強く　賢く　美しく」
浜坂南小学校第７０号
令和６年２月２日

鬼は外！福は内！　～２月３日は「節分」の日～

２月３日(土)は、「節分」の日です。

「節分」は「季節の変わり目」のことで、各季節の始まりを意味する言葉ですが、現代では、特に冬から春に変わる節目、２月４日(日)「立春」の前日が「節分」とされています。

「節分」と言えば「豆まき」。邪気を払い、福を呼び込むために、「鬼は外！福は内！」と言いながら豆をまきます。

「恵方巻を食べる」という風習もあります。その年の縁起の良い方角「恵方」を向いて、巻きずしを丸かぶりすると、願い事がかない福を招くとされています。今年の恵方は「東北東」です。

「節分」の日は、「豆まき」をしたり、「恵方巻を食べ」たりするご家庭も多いと思います。心の中の鬼を追い出し、皆さんのご家庭に幸福が訪れますように‥。

令和６年も、皆さんにとってすばらしい年になりますように、心よりお祈り申し上げます。

心・体・物の準備を‥　～「浜坂南小学校入学説明会」～

２月１日(木)、「浜坂南小学校入学説明会」を開催しました。

令和６年度の入学式まで、あと２か月となりました。次年度は、<u>計５名</u>の新入生が入学する予定です。(令和６年度全校生計５９名の予定です。)

１日は新１年生の保護者の方に来校いただき、入学に向けての諸準備について詳しく説明させていただきました。心の準備、体の準備、物の準備等をしっかりと行い、楽しい小学校生活に向けて、夢や希望、意欲をもって入学できるようにご協力をお願いしました。

説明会の前には、学校歯科医の　　先生から「子どもたちの歯の健康」についてのご指導もしていただきました。その概要を紹介します。

「むし歯予防大作戦～ＣＯってなあに?～」

「Ｃはむし歯のこと。ＣＯはむし歯へのはじまりのことです。」

「ＣＯよりもっと先（Ｃ）に行かないようにしなければなりません。」

「どうすればむし歯にならずにすむのでしょうか。」

〈自分でできること〉

① 歯みがきをする。‥食事の後、寝る前に必ず。

② 規則正しい生活をする。‥食事・おやつは時間を決める。ダラダラ食べない。

③ 歯に良い食べ物を食べる。‥甘いものばかり食べない。カルシウムが多い食べ物を食べる。

④ 歯に良い食べ方をする。‥よくかんで食べる。かむと唾液が出て再石灰化を促す。

〈歯医者さんとすること〉

① **歯みがき指導**‥みがきにくい所を覚える。フッ素入りの歯みがき粉を使う。

② **定期健診**‥むし歯を早く見つける。歯みがきの苦手なところを教えてもらう。

③ **フッ化物の応用**‥フッ化物の入った歯みがき剤を使う。フッ化物をぬって歯を強くする。

④ **シーラント**‥歯の複雑なみぞをうめて、奥歯のむし歯予防をする。

「歯は一生の宝物」です。子どもたちが大人になっても、しっかり使える自分の歯を残してあげたいですね。　先生、ご指導いただきありがとうございました。

「読む力」をつけよう！　～３学期「読書月間」スタート～

図書委員会を中心に、本年度３回目の「読書月間」の取組を実施します。

期間は　２月１日(木)～３月１日(金)まで です。

「読むこと」は、知識を豊かにするだけでなく、ものごとを理解する力、想像する力、思考力、判断力、表現力なども身につけることができます。

「読む力」をつけると、国語だけでなく、算数・理科・社会などの学習もよく分かるようになり、いろんなことができるようになって、ますます勉強が楽しくなっていきます。

この「読書月間」の取組をきっかけに、「読書習慣」も身につけさせて、子どもたちのすばらしい力をさらに伸ばしていきたいと思います。各ご家庭でも、応援をよろしくお願いいたします。

〈目標〉（いずれも以上）

１年２５冊以上	４年７００ページ以上
２年３０冊以上	５年８００ページ以上
３年６００ページ以上	６年９５０ページ以上

目標が達成できたら「読書賞」の表彰あり

全校読書の時間だけでなく、休み時間や家庭学習で読んだ本もＯＫ！

マンガ・図鑑・辞典・占い以外の本が対象です。