



校報 ひたみちっ子

校 訓

「強く 賢く 美しく」
浜坂南小学校第51号
令和5年11月15日

もうすぐ中学生… ～6年「浜坂中体験入学」～

11月13日（月）、6年生の「浜坂中学校体験入学」が行われました。



校長先生のお話を真剣に聞く子どもたち

はじめに浜坂中学校の校長先生より、次のようなお話をお聞きました。（概要）

- ・あと5か月で浜坂中学校へ入学する。
- ・「入り口」は一つ＝浜坂中学校。しかし「出口」はいろいろ。
- ・「出口」とは「進路」のこと。皆さんの「進路」は、12～18種類に分かれる。
- ・中学校の3年間、自分の選んだ「出口」に向かって学習を進めていく。
- ・「試験」がある。自分で「出口」を選ぶが、進路先からも選ばれるということ。
- ・3年間、自分が選んだ次の「出口」に向かってがんばってほしい。
- ・そのために一番がんばってほしいのは、「眠ること」。「睡眠時間」をしっかりとること。
- ・「寝る子は育つ」、「寝ない子は育たない」。
- ・9時間くらいは睡眠をとること。皆さんは何時ごろに寝ていますか？
- ・なぜ、寝ないといけないか。子どもの頃の睡眠不足が、一生影響するから。
- ・しっかり寝ないと、脳の「海馬」が育たない。記憶力が育たない。成長ホルモンも出なくなる。
- ・できれば9時間、少なくとも8時間は睡眠をとること。
- ・スマホやゲームで、睡眠が削られていないか。
- ・今のうちから生活習慣を整えてほしい。

次は「授業体験」。浜坂南小の子どもたちは、東小・西小の人たちと一緒に数学の授業（50分間）を体験しました。先生に教えていただきました。
「お金→『ブラックボックス』→ペットボトルの水」
「このブラックボックスに入っているのは…？」
「自動販売機！」
「草→『ブラックボックス』→ミルク」



「このブラックボックスに入っているのは…？」

「乳牛！」

「その他にも、あるものが何かを通すと別のものになる…というものがありますか？」

この問いから始まる、中学校の数学の授業を体験させていただきました。基礎・基本の大切さや、学習の過程の大切さなどを学ぶことができたと思います。

中学校の数学の先生に教えていただく授業は、子どもたちにとって興味深く、とてもよい刺激になったと思います。

その後は、着替えて、部活動見学と体験。野球、陸上競技、ソフトテニス、女子バレー、男子バスケット、吹奏楽、男子卓球、女子卓球、相撲…。自分の選んだ部活動を、それぞれ目を輝かせながら見学・体験することができました。

中学生になることへの不安を持っていた子どもたちも、今日の体験入学を通して、期待の気持ちの方が大きくなったと思います。

もう中学生になるための準備は始まっています。さあ何から準備を始めるか？

まずは今の自分の生活習慣を見直すこと。そして、少しずつ自分の生活を自分でコントロールできるようになるといいですね。

自分の夢や目標に向かって、努力する力をさらにたくわえていってほしいと思います。

おいしかった！ ～「セコガニ給食」～

11月14日(火)、今年も浜坂漁協さんのご厚意で、給食に「セコガニ」を提供いただきました。

「セコガニ」は、卵を持っているメスのズワイガニのことです。メスは、オスに比べて体が小さく、身を食べるというよりは、おなかにたくさん抱えた卵とカニみそを楽しむという感じです。



今回は、1年生の子どもたちが食べている教室へおじゃましました。



「カニ、好きな人？」

「はい！」…10人中7名、手が挙がりました。

みんなで浜坂漁協さんに感謝しながらいただきました。ごちそうさまでした。ありがとうございました。