



校報 ひたみちっ子

校 訓

「強く 賢く 美しく」
浜坂南小学校第23号
令和5年7月19日

こまめな水分補給を… ～「熱中症対策」～

梅雨明けも間近でしょうか？気温が一気に上がり、毎日35℃を越えるような暑い日が続いています。「熱中症」にならないように、みんなで次のことに気を付けたいと思います。

1 暑さを避ける。

＜室内では＞

- ・扇風機やエアコンなどを上手に活用し、温度調節をしましょう。

＜屋外では＞

- ・日傘・帽子などで直射日光を避けたり、日陰に入ってこまめに休憩をとったりしましょう。

＜体の蓄熱を避けるために＞

- ・通気性のよい衣服を着用しましょう。
- ・時々冷たいタオルなどで体を冷やすような工夫をしましょう。

2 こまめに水分補給をする。

- ・室内でも屋外でも、のどのかかわきを感じなくても、こまめに水分などを補給しましょう。
(水筒のお茶を多めに持たせてあげてください。)

～参考 厚生労働省「熱中症予防のために」リーフレット～
各ご家庭でも気を付けていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

ありがとうございました。 ～「期末個別懇談会」～

7月13日(木)・14日(金)の2日間にわたって、1学期末の「個別懇談会」を実施しました。担任から保護者の皆様へ子どもたちの学校での生活の様子や学習状況などをお伝えさせていただきました。

この1学期、子どもたちは日々の学習に加え、様々な活動もがんばって取り組み、大いに力を付けました。課題もありますが、まずは子どもたちのがんばりや良さをほめて認めてあげたいと思います。

子どもたちが「1学期、いろいろなことをがんばってよかった。」「2学期もさらにがんばって自分の力を伸ばしていくぞ。」と思えますように…、子どもたちのやる気・意欲が次の取組につながっていきますように…、保護者・ご家族の皆様の温かい言葉がけや励ましをよろしくお願いいたします。

今後も子どもたちのために、学校とご家庭がしっかりつながって、さらに子どもたちの力を高めていきたいと思ひます。今後も何卒ご理解・ご協力・ご支援を賜りますようお願いいたします。



連日の猛暑で、熱中症が心配されます。保護者・ご家族の皆様もくれぐれもお身体を大切に、ご自愛いただきますよう、お願い申し上げます。

(校長)

お世話になりました。 ～「ALT 先生とお別れ」～

7月18日(火)、全校朝会でALTの先生とお別れの式をしました。
先生には、外国語担当の先生とともに、3・4年生の外国語活動や5・6年生の外国語科、そして低学年の英語の活動でも教えていただきました。ALTの先生のおかげで、子どもたちも楽しく英語を学ぶことができました。

この度、5年間の任期を終えられ、新温泉町のALTの職を退任されることになりました。お世話になった先生に、「ありがとうございました。」と、みんなで感謝の気持ちを伝えました。先生、本当にお世話になりました。



先生、
ありがとうございました！



魚のパワーを知り丸ごと食べよう！ ～2年「給食訪問指導」～



み… 体を大きくする。
かわ… はだをきれいにする。
ほね… 「ほね」や「は」をつよくなる。
あぶら… 「あたま」や「目」がよくなる。
ちをサラサラにする。

「魚にはこんなパワーがあります。」

7月18日(火)、2年の「給食訪問指導」が行われ、給食センターの先生から「魚のパワー」について教えていただきました。

初めに、トビウオ、アジ、キス、スズキ…、給食でもおなじみの魚の紹介をしていただきました。

その後、魚のパワーについて教えていただきました。

「みだけではなく、かわやほね、あぶらにもたっぷりの栄養があります。丸ごと食べて元気な体をつくりましょう。」

この日の給食には「トビウオの一夜干し」が登場しました。

「スズキを知っている児童がいて驚きました。」

「子どもたちが『トビウオの一夜干し』をがんばって食べている様子が見られてうれしかったです。」と先生。

普段子どもたちのために一生懸命心を込めて給食を作ってくださっている給食センターの皆様、改めて感謝申し上げます。1学期間ありがとうございました。また2学期もお世話になります。