



校報 ひたみちっ子

校 訓

「強く 賢く 美しく」
浜坂南小学校第15号
令和5年6月20日

気持ちいい! ～「水泳学習」スタート～

6月19日(月)、子どもたちが楽しみにしていた水泳学習がスタートしました。先日から暑い日が続いていたので、この日が来るのを首を長くして待っていたと思います。

この日は曇り空。水泳するのにちょうどよい感じの日になりました。2校時は3・4年生が、3校時は1・2年生がプールに入りました。今年初めてプールに入れるので、3・4年生も1・2年生も、とても嬉しそうでした。

「きまりを守って楽しい水泳学習にしましょう。」

「はあい!」



準備体操をして..

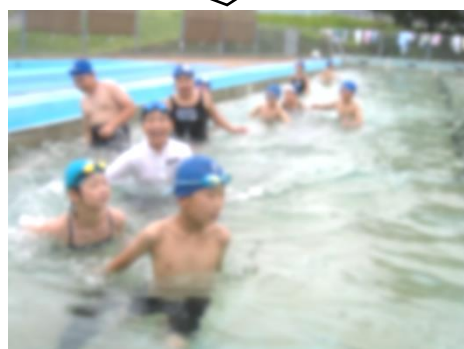


先生からのお話を聞いた後は、準備体操・シャワー・水慣れ..
どの活動も笑顔いっぱいでした。

シャワーを浴びて..

水中ランニング..

「ヒャー!」
「つめたーい!」
プールに入ると、



「わぁ、ぬるーい!」

「気持ちいい!」

子どもたちの反応はそれぞれでしたが先生の言われることをよく聞いて安全で楽しい水泳学習になったと思います。

こちらは1・2年生

「お風呂みたい..。」

みんなで輪になって..



これからも自分の目標に向かってチャレンジする水泳学習に取り組んでいきます。保護者の皆様には、今後も水泳の準備等ではいろいろとお世話になりますが、何卒よろしくお願いいたします。

いろいろなたべものをたべよう… ～1年「給食訪問」～

6月9日(金)、給食センターの■先生が1年生に給食の指導をしてくださいました。

今回のテーマは、「いろいろなたべものをたべよう」でした。給食の献立には、いろいろな食べ物が登場します。例えば①ごはん、②とりにく、③ごぼう、④えだまめ、⑤ほうれんそう、⑥はくさい、⑦ぱぷりか、⑧ぶたにく、⑨わんたんのかわ、⑩たまねぎ、⑪にんじん、⑫もやし、⑬ねぎ、⑭しいたけ、⑮ぎゅうにゅう…。

食べない人の理由を聞くと、「太るから食べない。」、「骨があるからきらい。」、「味やにおいがきらい。」……。

「でも、好きになるといいこともあります。」と■先生。

- ・「運動する時の力になります。」
- ・「勉強する時の頭のエネルギーになります。」
- ・「体をつくる『血』や『肉』になります。」
- ・「『血』をサラサラにします。」
- ・「病気になるようにします。」
- ・「おなかの中をきれいにします。」…。



好きになるといいことがあることをたくさん教えていただきました。

その日の給食は、なんと残飯0(ゼロ)。■先生のお話が、子どもたちの心にしっかりと残ったと思います。

これからもいろいろなものを好きになって、しっかり食べて、元気な体をつくってほしいと思います。

「100の努力の蓄積」～「ひたみちっ子タイム」スタート～

今年も、6月21日(水)から、高学年(5・6年生)の希望者を対象にした「ひたみちっ子タイム」(＝「ひょうごがんばり学びタイム」)がスタートします。本年度は、年間13回、放課後の約1時間、■先生にご指導いただきながら、算数の学習に取り組みます。先日、■先生との打ち合わせをさせていただいた時に、「努力の持続度」について教えていただきました。特に心に残った言葉をご紹介します。

「努力は一つ一つ積み重ねるしかない。しかし、成長は一步一步目に見えるように訪れてはこない。…略…目に見える成長はまだ訪れないけど、内では力が着実に蓄積されているのだ。」
「何事も初歩の域を抜けるには、『100の努力の蓄積』が必要である。さらに上のレベルに達するには、『1000の努力の蓄積』が必要である。」
「100回(100日)の努力が蓄積されると、質的な変化が見られるようになり、成長が急速に訪れる。」

「がんばれ。」とよく言いますが、ではどのくらいがんばったら良いのか。その目安となるのが…「100」であること。私も、「100の努力の蓄積」ということを心に刻んで、見通しをもって努力を続けていきたいと思いました。■先生、ありがとうございました。